**Оқушыларға арналған ас мәзірі**

**Жұма 18.11.2022 ж.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығуы 7-10 жас (11оқушы) | Тағамның шығуы11-14 ж (6 оқушы | Тағамның шығуы15-18 ж (5 оқушы) | Брутто, г7-10 жас | Брутто, г11-14 жас | Брутто, г15-18 жас |
| Салмалы бұрыш. Салмасы: ет, күріш | 200 | 230 | 269 | 368 | 425 | 497 |
| Бал | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Қара бидай наны | 20 | 35 | 40 | 20 | 35 | 40 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 |
| Калория, ккал |  |  |  | 673 | 756 | 81 |